



AB

Program Aktywności Lokalnej na Rzecz Młodzieży „Postaw na siebie!”

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach od stycznia 2011 roku realizuje **Program Aktywności Lokalnej na Rzecz Młodzieży „POSTAW NA SIEBIE!”(PAL-M)**. Program ten jest częścią projektu systemowego „Damy radę - program aktywizacji zawodowej i społecznej w Katowicach” – współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

W ramach programu proponujemy młodzieży zamieszkałej w Katowicach, w wieku 15-25 lat możliwość udziału w różnego rodzaju działaniach o charakterze edukacyjnym i środowiskowym.

zapraszamy młodzież na

BEZPŁATNE KONSULTACJE **Z DIETETYKIEM**

w ramach indywidualnego poradnictwa żywieniowego

Wszystkie osoby zainteresowane poradą specjalisty prosimy o kontakt telefoniczny, mailowy lub osobisty w siedzibie Programu.

**Osoba do kontaktu w sprawie indywidualnych konsultacji z dietetykiem –
Pani Magdalena Langer – e-mail: mlanger@mops.katowice.pl, tel.: 32/250-47-71**

Adres biura Programu:

Program Aktywności Lokalnej na Rzecz Młodzieży

"Postaw na siebie!" PAL-M

40-391 Katowice, ul. Krakowska 138

tel/fax: 32/250-47-71, e-mail: pal-m@mops.katowice.pl



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

